



今年も早いもので残すところあとわずかとなりました。年齢のせいでしょうか、時が過ぎるのが年々速くなっているような気がします。皆様、今年は、どんな年だったでしょうか？

小さなお子さまがいらっしゃると、色々お忙しく賑やかな日々をお過ごしになったと思います。

毎日24時間、お子さまと一緒に過ごされているお母様たちは偉いなあとと思います。

かつては、自分たちもそうしてきていますが、今、24時間育児をしなくてはいけないと思うと、少々つらいかも・・・

私たちの子どもたちは、小学生、中学生、高校生ですので、日々の関わりは肉体的には楽になっておりますが、精神的な悩みや心配事は相変わらず色々あり、まだまだお母さん業は続くのねっ！と感じております。

さて、この通信の冒頭に～時が過ぎるのが早くなっている～と書きましたが、時・時間とは、2つの概念があるようです。1つ目は、クロノスという数量的な時間（1秒、1分、1時間など既に決まっている時間）で 2つ目は、カイロスという質的な時間（例えば、とても楽しく過ごしているときには時間が早く過ぎているように感じるような、個人の主観的な時間）です。

リトミックレッスンでは、このクロノス＝外的な時間を大事に音楽表現をしておりますが、リトミックをして過ごす時間は、あっという間に過ぎて、もうおしまいなのね・・・と感じていただけるような、良質のカイロスの時になるように、レッスンをしていきたいと思っております。

少々理論的になってしまいましたが、12月のレッスンは、クリスマスソングや活動を色々取り上げて、ワクワク楽しいものにしていきたいと思っております。

## 11月のレッスン内容

- ・ ひつつきもつつき・・・お母さんと あらあらくつついた おでこ、頭など
- ・ 絵本「どうすればいいのかな？」・・・ぼうし、ズボンなど身の回りの持ち物のリズム打ち
- ・ 絵本「ねずみのいもほり」・・・おいもほりを表現しよう
- ・ 絵本「さつまのおいも」・・・ストーリーを楽しもう。身体の部位を意識しよう
- ・ きのこどんぐりさつまいも・・・言葉のリズムを感じよう
- ・ 歌「山の音楽家」・・・スティックなどを楽器に見立てて歌おう
- ・ パネル「きのこ」・・・きのこ帽子をかぶってきのこダンスやきのこロケット など

## 12月のレッスン予定（東原 12月3日・10日・17日 大芝 12月 5日・19日）

- ・ ドレミファ肩だよ・・・音の高低と身体の高さを結び付けよう
- ・ ジングルベル・・・ハンドベルの音を楽しもう
- ・ パネル「ドコノキノコ」・・・キノコとリズム打ち
- ・ あわてんぼうのサンタクロース・・・鈴、たいこ、マラカス、タンブリンで合奏
- ・ こあらちゃんになろう・・・だっこアラや木登りコアラになろう
- ・ 絵本「ノンたんのサンタクロース」・・・リズムパターンを表現しよう など

## お知らせ (^\_^)

- ① 12月23日 三原宇根山天文台にて、ハーブ & バイオリンコンサートが開かれます。  
19時開演（入場料のみです。）くに先生の演奏ですよ！
- ② フォルクローレバンド「インカニャン」の子ども向けコンサート  
12月25日 安浦公民館 18時開演  
※詳しくはくに先生にお尋ねくださいませ！1